

## FÜHRUNGSKRAFT ENTWICKELN



Eine Seminarreihe, die darauf abzielt, dass sich der berufliche Wirkungsgrad deutlich steigert und das persönliche Wohlbefinden sowie die Lebensqualität nachhaltig verbessert.

Für Führungskräfte aller Ebenen des Unternehmens.

Dauer:  
4 x 3 Tage

Trainer:  
Mag. Robert Lampl

## **Kontext:**

GALLUP Studien belegen seit Jahren, dass in Deutschland ca. 20 % der ArbeitnehmerInnen bereits innerlich gekündigt haben. Hochgerechnet ergibt das einen Produktivitätsverlust von mehr als € 250 Mrd. Ungefähr jede/r fünfte MitarbeiterIn macht nur mehr Dienst nach Vorschrift. Es ist anzunehmen, dass in Relation ähnliche Werte in Österreich gelten.

Was braucht es, um dieses brach liegende Potential an Produktivität und Kreativität auszuschöpfen?

Unserer Meinung nach sind vor allem ExpertInnen im Umgang mit Menschen gefragt. Führungskräfte, die Visionen entwickeln, Menschen begeistern, zur Kooperation gewinnen und zu Spitzenleistungen führen.

In dieser Seminarreihe geht es daher um Top-Professionalität in der MitarbeiterInnen Führung.

Dabei steht der Mensch als Führungskraft und als MitarbeiterIn im Mittelpunkt. In einem modular aufgebauten Trainingssystem erhalten Sie ausgewählte Hilfen und Werkzeuge mit dem Ziel:

- Probleme sowie Konflikte ursächlich zu lösen und Entwicklungsprozesse bei MitarbeiterInnen bzw. in Teams agil zu begleiten.
- Ihr Leben vermehrt danach auszurichten, was Ihnen wesentlich ist, was Ihrem Wesen entspricht.
- Ihre persönliche Klarheit und Präsenz weiter auszubauen.
- Beziehungsmanagement effektiver zu gestalten.
- Gewinnbringende, konstruktive und kreative Zusammenarbeit in Abteilungen und Teams zu fördern.

## ***Der Effekt:***

***Sie gewinnen an Effizienz und Lebensqualität.***

## Die Seminare im Einzelnen

### 1. Modul

#### **Selbstmanagement – Fü(h)r Dich als Führungskraft**

##### **Inhalt**

- Stressauslösende Faktoren aufspüren und Lösungen finden
- Einfache Mittel zur Entspannung und zum Stressabbau
- Maßnahmen, um sich im eigenen Körper wohl zu fühlen, den Körper widerstandsfähig zu halten
- Kraft gewinnen durch den konstruktiven Denkan-satz
- Eigene Stärken und Fähigkeiten wahrnehmen und anerkennen
- Eigene Ziele erkennen und erste Schritte zu deren Erreichung unternehmen
- Mit Sog statt Druck Ziele erreichen



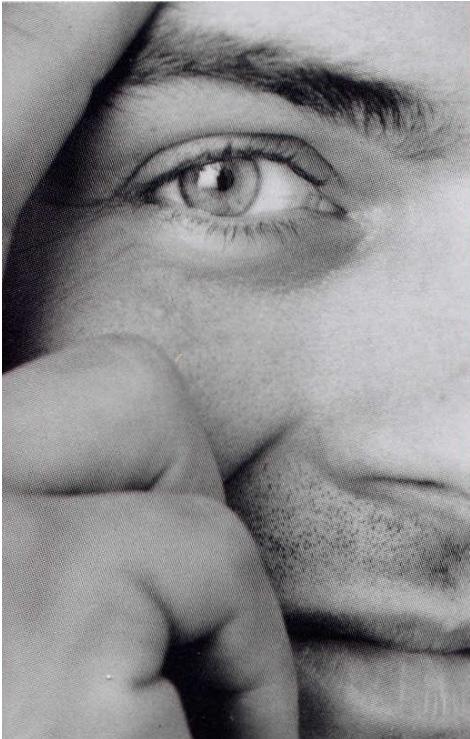
##### **Der Nutzen**

- In diesem ersten Teil geht es um die Beziehung der TeilnehmerInnen zu sich selbst, um die Verbesserung des Selbstbildes, um Sorgfalt im Umgang mit sich selbst. Es geht darum, diese Sorgfalt auch auf andere auszustrahlen, im Beruf wie im Privaten
- Die TeilnehmerInnen planen konkrete Schritte zu Verbesserung ihrer gesamten Situation

*Insgesamt erfahren die TeilnehmerInnen einen deutlichen Gewinn an Energie, Gestaltungswillen und Lebensfreude.*

## 2. Modul

# Kommunikation und Gesprächsführung



## Inhalt

- Authentisch eigene Gedanken, Ideen, Anliegen einbringen
- Den GesprächspartnerInnen das Gefühl vermitteln, anzukommen
- Durch konstruktive Kritik Veränderung bewirken
- Gezielt Beziehungsfluss aufbauen als Voraussetzung, Kooperation und gemeinsame Lösungen zu erreichen
- Eigene Grenzen und Bedürfnisse wirkungsvoll kommunizieren
- Mit gegensätzlichen Standpunkten, Kritik, konstruktiv umgehen
- Führungskraft SEIN
- Die persönliche Präsenz stärken

## Der Nutzen

- Die Gespräche werden kürzer, zielgerichteter, aber auch offener, empathischer und sie enden vermehrt mit zufriedenstellenden Lösungen für alle Beteiligten.
- Die TeilnehmerInnen erhalten das Rüstzeug, Konflikten vorzubeugen bzw. sie zu konstruktiven Lösungen zu führen.
- Sie bekommen Instrumente zur Hand, Menschen zu begleiten und gezielt zu fördern.

*Insgesamt erfahren die TeilnehmerInnen eine Erweiterung ihrer Beziehungs- und Führungskompetenz und gewinnen dadurch über ihr berufliches Wirken hinaus auch für ihr privates Leben.*

3. Modul  
**Motivation und Konflikte**

**Inhalt**

- Motivationsfaktoren kennen und verstehen lernen
- Motivationspläne erstellen und umsetzen
- Feedback geben, Kritik und Verbesserungsgespräche führen
- Fehler als Chance zur Verbesserung nutzen
- Über verschiedene Aspekte der eigenen Führungsrolle reflektieren
- Das MitarbeiterInnenkulturgespräch – das Herzstück der MitarbeiterInnenführung und Entwicklung von Unternehmenskultur
- Sich in schwierige Situationen einlassen und sich davon distanzieren lernen
- Das richtige Maß an Verständnis und klaren Grenzen finden
- Konflikte und Krisen gezielt vorbeugen



**Der Nutzen**

- Die TeilnehmerInnen lernen den Motivationspegel der MitarbeiterInnen gezielt und systematisch anzuheben.
- Die TeilnehmerInnen gewinnen an Souveränität im Umgang mit Krisen.
- Sie erhöhen ihre Fähigkeiten, in Konflikten zu vermitteln

*Insgesamt meistern die TeilnehmerInnen Krisen und schwierige Situationen souveräner. Sie bekommen professionelle Methoden, um Ihre MitarbeiterInnen noch stärker zu begeistern und nachhaltig zur Kooperation zu gewinnen. Gleichzeitig erfahren die TeilnehmerInnen ein tieferes Selbstverständnis und Selbstbewusstsein als Führungskraft und sich damit als „Bindemittel“ für ihre Mitarbeiter.*

#### 4. Modul

## Teamentwicklung und Synergie

### Inhalt

- Arbeitsbesprechungen professionell und ergebnisorientiert leiten
- Zielsegmentation im Team zur Anwendung bringen
- Das Problemlösungsmodell
- Gezieltes Fördern von Synergien im Team
- Eine für alle Teammitglieder verbindliche Teamkultur erstellen
- Verständnis für Organisationsstrukturen
- Reflexion über die eigene Rolle als TeamleiterIn



### Der Nutzen

- Die TeilnehmerInnen wissen um die Rahmenbedingungen und Faktoren für effiziente Teamarbeit und können vermehrt die Vorteile von konstruktiver Teamarbeit nutzen.
- Sie erlangen Sicherheit in der Leitung von Teamsitzungen mit dem Ergebnis: mehr Partizipation, Motivation und Kooperation.
- Zusätzlich geht es im letzten Seminarblock noch stärker um den Transfer des Gelernten in den Alltag. Das noch bewusstere Setzen von Zielen mit Maßnahmen verstärkt den nachhaltigen Umsetzungserfolg.

*Insgesamt erfahren die TeilnehmerInnen ein vertieftes Bewusstsein über die Charakteristika von Teams. Sie erhalten konkrete Hilfestellungen, um Kooperation, Synergie und Effizienz in Teams weiter zu entwickeln und somit selbst als „Mitunternehmer“ zu agieren.*

## **Seminarstil**

- Durch ein förderliches Gruppenklima bei Seminaren, das geprägt ist von gegenseitiger Wertschätzung und dem abwechslungsreichen Programm mit leichten Körperübungen, wird der Grundstein für entspanntes, lustvolles Lernen gelegt. Darüber hinaus tanken die TrainingsteilnehmerInnen Energie und kommen nach dem Seminar mit frischem Schwung und Motivation zurück in den Betrieb bzw. in ihr privates Umfeld.
- Das Einbeziehen möglichst vieler Aspekte des Menschseins fördert die TrainingsteilnehmerInnen als ganzes. Wissensvermittlung, Training von Verhalten bzw. Kommunikation, Mentaltraining und die Entwicklung förderlicher Einstellungen wechseln sich im Training ab und ergänzen sich zu einem wirkungsvollen Ganzen.
- Es geht nicht darum den TeilnehmerInnen Denk- und Verhaltensmuster aufzudrücken, die nicht die ihren sind. Umso mehr werden sie gefördert, das in ihnen angelegte individuelle Potenzial zur Entfaltung und ins konkrete Leben zu bringen.
- Das Bewusstmachen von allgemein gültigen Lebensprinzipien hilft beim Verstehen der eigenen Situation. Damit wird die Voraussetzung geschaffen, dass die TrainingsteilnehmerInnen für sich und ihre Situation eigene Lösungsansätze mit konkreten nächsten Schritten entwickeln.
- Der Trainer betet nicht angelerntes Wissen vor oder nach. Vielmehr verbindet er Wissen immer mit seiner authentischen Lebens- bzw. Berufserfahrung. Somit vermittelt er stets ein Stück Erlebtes, selbst Erfahrenes und Praktiziertes.
- Die Menschen bedingungslos wertschätzen und sie in ihren Bedürfnissen bzw. Anliegen möglichst vollständig verstehen, ist Voraussetzung und Nährboden für persönliche Entwicklung.
- Diese Begleitung durch gezielt aufgebaute Trainingsmodule und Coaching fördern ähnlich wie beim körperlichen Fitnesstraining die Nachhaltigkeit und Effizienz des Trainings.

## **Trainer**

**Wilhelm Robert Lampl, Mag.**

Trainer, Coach

Zu den Schwerpunkten seiner Arbeit zählen:

- Recruiting-, Kommunikations- und Führungskräfte-training
- Führungskräfecoaching und Mental Training
- Entwicklung von Personalentwicklungsinstrumenten in Kombination mit Betriebsklima- und Führungsstilanalysen.

*Mein persönliches Anliegen:*

*„In meiner Arbeit und im gesamten Umgang mit Menschen geht es mir darum, dass sich „Herzen“ treffen. Diese sind der Wahrhaftigkeit viel näher als der logische Verstand. Dies führt dazu, dass Missverständnisse sich reduzieren. Dadurch wird die Kommunikation und das Verhalten der Menschen allgemein klarer, einfacher, natürlicher und getragen von mehr gegenseitiger Wertschätzung und agiler. Da Menschen grundsätzlich auf Kooperation programmiert sind, entsteht hier ein immer größeres Maß an Miteinander, was die Beziehungsqualität und das gegenseitige Vertrauen auf eine höhere Ebene stellt - ein notwendiger Faktor für erfolgreiche Führung und für stärkeres Binden des Mitarbeiters an die Führungskraft und damit an's Unternehmen - es entwickelt sich dadurch ein sehr wesentlicher Erfolgsfaktor im internationalen Wettbewerb!“*

## **Meinungen von TeilnehmerInnen**

*In dieser Seminarreihe werden Erfahrungen möglich, die ich in meinem (Arbeits-)Alltag direkt umsetzen kann. Die aufmerksame und individuelle Begleitung der TeilnehmerInnen während der Seminare schafft in kurzer Zeit eine Gruppenatomsphäre, in der persönliches Wachstum stattfinden kann. Ich wurde eingeladen, hinzuschauen wie Beziehungen zwischen Menschen funktionieren. Dies erweiterte meinen Blick (ungemein). Eine Weiter-Bildung im besten Sinne, die ich sehr empfehlen kann.*

Silvia Geistlinger  
(Geschäftsführerin des Pongauer Arbeitsprojektes PAP)

*Das richtige zum richtigen Zeitpunkt zu tun ist schwer - mir ist es mit der Wahl dieses Ausbildungsprogramms gelungen. Aufbauend auf dem Einzelcoaching von Robert Lampl, im Zuge meiner beruflichen Neuorientierung, war es die perfekte Ergänzung mit neuen Einblicken und Verständnis für das Erlebte und Basis für meine neue Führungsaufgabe. Ich habe mir selbst einen Quantensprung in der Persönlichkeitsentwicklung konstatiert und dies während der Ausbildung auch deutlich wahrgenommen (oder stark gespürt). Zusammengefasst: SEHR EMPFEHLENSWERT*

Mag. Heimo Teubenbacher  
(ESG4CFO Consulting GmbH)

*„Der erste Teil der Fortbildung hat mich veranlasst an der weiteren teilzunehmen und dann wiederum an der weiteren.... obwohl ich eigentlich keine Fortbildung machen wollte..... Mein nachhaltig positiver Eindruck hat mich veranlasst, eine Fortbildungreihe für meine MitarbeiterInnen einzuteilen, die ebenfalls sehr zufrieden waren.“*

Hilde Eisl,  
Leiterin AIS(Allgem. Integrative Sozialberatung),  
Landtagsabgeordnete

## **Kosten**

Teil 1 – 4 + 2 Transfercoachings : € 3.950,– excl. MwSt.  
Ermäßigung für Betriebe im Non-Profit-Bereich auf Anfrage!

Die Seminargebühr beinhaltet die Kosten für die einzelnen Seminare, ausführliche Unterlagen und bei Bedarf telefonische Nachbetreuung. Nicht inkludiert sind die Kosten für Unterbringung und Verpflegung. Diese bitten wir Sie direkt mit dem jeweiligen Hotel zu verrechnen.

## **Seminarort und Zeiten**

Seminarhotel Schiessentobel/Seeham/Sbg

Die Seminare beginnen jeweils am ersten Tag um 10.00 Uhr und enden am letzten Tag um 17.00 Uhr. Aus **didaktischen** Gründen wird die **Übernachtung** im **Seminarhotel** empfohlen.

## **Max. Teilnehmerzahl**

12 Personen

## **Umfang der Ausbildung**

4 x 3 Tage + 2 Transfercoachings (werden mit TN persönlich vereinbart)

Termine:

Teil 1: Mo. 19. 01. – Mi. 21. 01. 2026

Teil 2: Mo. 23. 02. – Mi. 25. 02. 2026

Teil 3: Di 07. 04. – Do .09. 04. 2026

Teil 4: Di. 19. 05. – Do. 21. 05. 2026

## **Anmeldung und nähere Informationen**



Harterstraße 54 a 3300 Winklarn

**0043 676 635 38 24**

**M: mail@robertlampl.com**

# Anmeldung

## Führungs kraft Entwickeln

An:



Wiertschafts psychologische  
Beratung

Harterstraße 54 a  
3300 Winklarn

### Kosten

(zutreffendes bitte ankreuzen)

- Teil 1 – 4 + 2 Transfercoachings : € 3.950,-- excl. MwSt.  
oder  
 Teil 1 – 4 + 4 Transfercoachings : € 4.650,-- excl. MwSt.

### Termine

Teil 1: Mo. 19. 01. – Mi. 21. 01. 2026

Teil 2: Mo. 23. 02. – Mi. 25. 02. 2026

Teil 3: Di. 07. 04. – Do. 09. 04. 2026

Teil 4: Di. 19. 05. – Do. 21. 05. 2026

### Transfercoaching:

Der erste Termin findet zur Vorbereitung vor Modul 1 statt. Die weiteren Termine werden zwischen den Modulen empfohlen und zwischen dem Trainer und den TeilnehmerInnen vereinbart.

### Teilnahmebedingungen

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und die Rechnung. Ihr Seminarplatz ist mit Einzahlung dieser Rechnung gesichert.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung. Sollten Sie unerwartet nach verbindlicher Anmeldung doch noch absagen, entsteht Ihnen bis 30 Tage vor Beginn der Seminarreihe eine Bearbeitungsgebühr von € 50,--. Bei einer Absage bis zu 7 Tage vor Beginn der Seminarreihe entsteht Ihnen eine Stornogebühr von 50 % des Gesamtbetrages und danach 100 %, außer Sie nennen uns auf Ihre Initiative eine/n ErsatzteilnehmerIn.

Name

Firma

Adresse

Tel.

E-Mail

Datum

Unterschrift

M : m a i l @ r o b e r t l a m p l . c o m